

"SOLIDARICAT", és una iniciativa dels afiliats del CAT que han considerat que calia expressar d'una forma més pública les seves inquietuds socials d'acord amb els principis ideològics de la seva organització vers els drets humans, la justícia social, la solidaritat, l'internacionalisme i l'autonomisme.

Així és com neix el "SOLIDARICAT", una altra forma de fer "TEAMING", de tal manera que, mitjançant part del superàvit pressupostari existent al CAT, seran els afiliats del CAT qui compartiran les seves inquietuds per destinar, trimestralment, una partida econòmica de 1000 euros a l'ajuda de caràcter social i humanitari.

Podeu consultar les bases del "SOLIDARICAT" a la nostra pàgina web.

A principis de junys representants del CAT varen fer entrega dels 1000 euros del SolidariCAT a Amics de la gent gran, l'entitat que el afiliats/ades presents a la reunió del Secretariat Nacional de finals de maig varen escollir com a entitat guanyadora del XIIè SolidariCAT. Vàrem aprofitar l'entrega del premi per parlar amb representants de l'entitat per tal de conèixer una mica més la organització i dur a terme una entrevista amb el director/gerent d'Amics de la gent gran.

Amics de la gent gran és una organització de voluntariat que treballa per millorar la qualitat de vida de la gent gran. La seva missió és lluitar contra la soledat i la marginació de les persones grans mitjançant l'acció de voluntaris i la sensibilització de la societat.

Els seus voluntaris acompanyen a 749 persones grans a diversos indrets de Catalunya: els visiten als seus domicilis, els donen suport per sortir al carrer, comparteixen amb ells berenars, tallers, festes tradicionals, etc. Tot plegat perquè tornin a sentir-se estimats i integrats socialment, una de les condicions clau per a l'envelliment actiu i la prevenció de la dependència. També duu a terme una important tasca de sensibilització social per donar visibilitat al problema de la soledat que pateixen tantes persones grans a casa nostra.



The screenshot shows the SolidariCAT website interface. At the top, there's a header with the 'amics de la gent gran' logo, a digital clock showing 13:18:06, and a banner image of an elderly woman. Below the header is a navigation bar with links: QUI SOM, GENT GRAN, VOLUNTARIS, AJUDA'S, and ACTUALITAT. A language selector for 'Espanol' is also present. The main content area features a 'Notícies' (News) section dated '9 / juny / 2010'. The headline is 'Els Mossos d'Esquadra premien la Fundació', with a sub-headline stating that the Mossos d'Esquadra have awarded the 'SolidariCat' prize to the 'Fundació' for their work with the elderly. A photograph shows three people, two men and one woman, holding a red award certificate. To the left of the main article, there's a sidebar with a 'NOTÍCIES' section containing links like 'Viure l'estiu acompanyat', 'Un Sant Joan entre Amics', and 'La memòria 2009 disponible al web!'. Below this are three more sections: 'Fes-te soci!' with a photo of hands, 'Testimonis' with a photo of an elderly couple, and 'Crides!' with a megaphone icon and the text 'ia entranyable amb ger'.

Un premi participatiu

La dotació econòmica del SolidariCat és fruit de la donació d'una part de les quotes dels afiliats. Però la participació dels afiliats va més enllà, ja que són ells mateixos els qui proposen, a través del web <http://www.solidari.cat/>, un llistat d'entitats que consideren mereixedores d'aquest reconeixement. Les deu entitats més proposades a internet passen a la votació final que es desenvolupa al llarg d'una de les reunions que celebren els afiliats.

El premi

Amics de la gent gran destinarà els mil euros del SolidariCat al finançament d'una part del cost de les estades d'estiu per a usuaris de la Fundació. En aquesta edició, 80 persones entre gent gran i voluntaris dels Amics de la gent gran gaudiran d'una setmana de vacances, entre els mesos de juliol i setembre, a Vic, Calaf i Charmanon (França).

Xerrada solidària amb la gerència d'Amics de la gent gran

1.- Ens podries definir en quatre paraules l'associació d'Amics de la gent gran.

Amics de la gent gran som una Fundació que lluitem contra la soledat de les persones grans. Els més de 500 voluntaris de l'entitat dediquen part del seu temps lliure a acompanyar les persones grans que viuen aïllades de la societat. Es calcula que a Catalunya hi ha més de 150.000 persones més grans de 65 anys que estan soles.

2.- Quin tipus d'accions duen a terme?

El programa emblemàtic d'Amics de la gent gran és l'acompanyament a domicili, que consisteix en la visita setmanal d'un voluntari a una persona gran, sempre a la mateixa persona gran. Amb el pas dels anys, s'acaben fent amics. Altres activitats que duem a terme per trencar l'aïllament són les visites de grups de voluntaris, les vacances a l'estiu, les sortides, els acompanyaments en les gestions fora del domicili i els acompanyaments al malalt.

3.- Quines són les característiques de les persones a les quals dirigeix les vostres accions?

La solitud és un mal silenciós que s'instal·la en els menjadors, les habitacions..., tot i que no discrimina, és cert que les principals víctimes són dones de 85 anys que viuen soles, sense fills ni companys i amb problemes de mobilitat.

4.- Quines són les principals mancances i necessitats de la gent gran?

És un col·lectiu que ha viscut la guerra civil i la postguerra, que han tingut cura dels seus parents, són persones que han tirat endavant malgrat tot. I ara, es troben amb problemes de salut i sols. Necessiten tenir contacte amb el món, necessiten afecte i, evidentment, necessiten disposar de recursos econòmics per fer front a les despeses que es deriven del seu estat de salut.

5.- Les persones grans són vulnerables perquè la societat no les respecta?. Creieu que això pot ser un indicador de fets delictius contra la gent gran?. Desenvolpeu alguna tasca o acció comuna de prevenció amb els cossos de seguretat?.

No és que la societat no les respecti, és que simplement no les veu. La vulnerabilitat de les persones grans

és fruit de la seva invisibilitat. I d'això se n'aprofiten tots aquells que en són conscients. Què millor que una persona gran que viu sola per ser víctima d'una estafa! Seria fantàstic establir alguna mena de col·laboració amb els cossos de seguretat per tal de fer arribar al col·lectiu de persones grans alguns consells que els ajudessin a evitar ser víctimes dels estafadors.

6.- Quins són els riscos que més pateixen les persones grans?.

Els nostres grans tenen moltes coses per ensenyar-nos i transmetre'ns. Els hem d'escoltar i, per tant, no els podem deixar sols. La pèrdua d'autonomia i de contacte amb altres persones té com a conseqüència la impotència, no només davant el risc evident de trobar-se sol davant una caiguda o accident a la llar, sinó també, com comentàvem, la vulnerabilitat davant qualsevol incident de la vida diària.

7.- De quina manera actua la societat amb les persones grans?. Quins canvis socials i/o culturals serien necessaris per paliar la soledat emocional de les properes generacions de gent gran?.

No tothom és igual, hi ha persones que sí que tenen cura dels grans, però en general hi ha un buit en les relacions entre joves i grans. Des d'Amics de la gent gran, treballem les relacions intergeneracionals

amb les escoles aprofitant la diada de Sant Jordi. Aquest any 750 escolars han regalat roses a persones grans que viuen en residències. L'experiència ha estat fantàstica!

8.- Què cal per ser voluntari?.

Un voluntari és una persona molt generosa que no busca en la seva acció una recompensa de cap tipus ni emocional ni espiritual. Un voluntari ha de ser algú disposat a regalar afecte i companyia

9.- Com a Amics de la gent gran, quin missatge donaríeu a la societat?.

Entre tots hauríem de tenir cura de les persones grans, ens hauríem d'aturar un moment i mirar al nostre entorn per detectar tots aquells casos de persones que estan soles i que els podem ajudar amb només una visita o una trucada de tant en tant. Darrera de moltes finestres, hi ha ulls que ens miren i que no obtenen cap resposta a la seva solitud.

